



## พฤติกรรมเบี่ยงเบนที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติดแบบผสม

### Deviant Behavior that Leads to Lean Drink Addiction

#### สิทธิ ด้านพงษ์ประเสริฐ<sup>1</sup> และอภิรัตน์ กังสดารพร

<sup>1</sup> หลักสูตรศิลปศาสตรมหาบัณฑิต ภาควิชาผู้นำทางสังคม ธุรกิจ และการเมือง มหาวิทยาลัยรังสิต, อีเมล [sittha.dan@gmail.com](mailto:sittha.dan@gmail.com)

#### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการเรียนรู้เพื่อศึกษาสาเหตุที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษา และศึกษาแนวทางแก้ไขปัญหาคาเรียนยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษา กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้เลือกแบบเจาะจง ได้แก่ นักศึกษา 2 คน โดยใช้แบบสัมภาษณ์เป็นเครื่องมือในการเก็บข้อมูลครั้งนี้ ผลการศึกษพบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่ขาดความอบอุ่น และให้ญาติที่มีฐานะช่วยส่งเสียและดูแลค่าใช้จ่าย ค่าเทอม หรือ อุปกรณ์การเรียนอื่น ๆ ที่มีนอกเหนือจากค่าเทอม จึงทำให้นักศึกษาเกิดความเศร้าและหดหูที่พ่อ กับแม่แยกทางกัน ทำให้รู้สึกไม่เหลือใคร เพื่อนจึงนำพาให้รู้จักกับยาเสพติดแบบผสม และไม่คิดว่ายาเสพติดนี้ผิดกฎหมาย ทำให้นักศึกษาอยากทดลอง ส่วนแนวทางแก้ไขปัญหายาเสพติดพบว่านักศึกษายกยอและต้องเข้ารับการบำบัด โดยใช้วิธีการต่างๆ เช่น หากิจกรรมอื่นๆ และใช้วิธีลดยาเสพติดลงเพื่อไม่ให้กลับไปใช้ยาเสพติดแบบผสมอีก

**คำสำคัญ:** พฤติกรรมเบี่ยงเบน, การใช้ยาเสพติด, ยาเสพติดแบบผสม

#### ABSTRACT

The purpose of this study was to study the learning of the causes that lead to mixed drug use of students and to study solutions to mixed drug use problems of students. The samples used in this study were 2 students by using the interview form as a tool for collecting this information. The study found that Most students lack warmth. And have relatives who are in a position to help pay and take care of tuition fees or other school supplies other than tuition fees. Therefore, causing the students to become sad and depressed at the father and mother separated There is no one left. Friends therefore introduced to mixed drugs. And do not think that this drug is illegal. Makes students want to experiment as for the solutions to drug problems, it was found that students tried to quit drugs and had to receive treatment. By using methods such as finding other activities and using drugs to prevent them from returning to mixed drugs.

**Keywords:** Deviant Behavior, Drugs use, Blend Drugs Addict



## 1. บทนำ

ปัจจุบันยาเสพติดได้สร้างปัญหาใหญ่และเป็นภัยคุกคามกับประชากร โดยเฉพาะประชากรที่เป็น เยาวชน และทำให้เกิดผลเสียต่อระบบเศรษฐกิจ สังคม และความมั่นคงของทุกประเทศในโลก ประเทศไทยเราเองก็เช่นกัน ยาเสพติดได้แพร่ระบาดและเป็นปัญหาต่อสังคมโดยเฉพาะเยาวชนของไทยตั้งแต่อดีตมาจนถึงปัจจุบัน แม้รัฐบาลทุกรัฐบาลที่เข้ามาบริหารประเทศ มีนโยบายปราบปรามและป้องกันการแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างจริงจัง มีบทลงโทษรุนแรงต่อผู้ค้าหรือผู้จำหน่าย ปัญหายาเสพติดก็ไม่ได้หมดไปจากสังคม ยังคงสร้างปัญหาให้กับเยาวชนไทยตลอดเวลาก็เห็นได้จากคำสั่งสำนักนายกรัฐมนตรี เรื่อง ยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด กล่าวไว้ว่า “ปัจจุบันการแพร่ระบาดของยาเสพติดและกลับมาสู่ภาวะที่มีความรุนแรง ส่งผลกระทบต่อการค้างชีวิตความปลอดภัยในทรัพย์สินความสงบสุขของประชาชนและสังคม รวมทั้งเป็นภัยต่อความมั่นคงของประเทศ” จากคำสั่งดังกล่าวของวัน ได้ว่าการแพร่ระบาดของยาเสพติดจะทวีความรุนแรงต่อไป เพราะประเทศไทยเป็นพื้นที่ที่มีการผลิต การค้า การจำหน่าย การลักลอบและการลักลอบขนยาเสพติดตามแนวชายแดน เมื่อยาเสพติด ได้ระบาดเข้าสู่สังคมชุมชน ปัญหาอาชญากรรมต่าง ๆ ก็เกิดขึ้นตามมา นอกจากนั้นยาเสพติดยังได้สร้างปัญหาความรุนแรงและความแตกแยกในระดับครอบครัว เยาวชนจำนวนมากซึ่งเป็นกำลังสำคัญของชาติต้องตกเป็นทาสของยาเสพติดและนำไปสู่ปัญหาพฤติกรรมเบี่ยงเบนและก่อการทำความผิดต่อผู้อื่น ส่งผลกระทบต่อตนเอง สังคม สุขภาพอนามัย และผลกระทบต่อความมั่นคงของประเทศในที่สุด จะเห็นได้ว่ายาเสพติดนั้นทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจ หากใช้เป็นประจำติดต่อกันเป็นเวลานานจะทำให้บุคคลนั้นต้องตกอยู่ใต้อานาจของสิ่งนั้นทั้งทางร่างกายและจิตใจทำให้เมื่อเสพยา รางกายจะต้องการปริมาณในการเสพยาเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ ทำให้ร่างกายผู้เสพยาทรุดโทรมลง ร่างกายซูบซีด ผอมเหลือง อ่อนเพลีย ฟุ้งซ่าน อารมณ์เปลี่ยนแปลงง่าย นอกจากนั้นจะมีอาการ หงุดหงิด กระวนกระวาย จิตสับสนหวาดระแวง บางครั้งมีอาการคลื่นคลั่ง หรือทำในสิ่งที่คนปกติ ไม่กล้าทำได้ เนื่องจากติดสารเสพติดดังกล่าว (สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา, 2563)

และปัจจุบันเยาวชนมีความเสี่ยงเป็นอย่างมากที่จะมีพฤติกรรมติดยาเสพติดง่ายขึ้น เนื่องจากซื้อได้ตามร้านขายยาทั่วไป ยาในกลุ่มนี้เป็นยากดอาการไอ (Antitussives) ซึ่งออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท ทำให้กลไกตอบสนองของร่างกายต่ออาการ ไอเกิดขึ้นน้อยลงและช่วยบรรเทาอาการ ไอ ยาในกลุ่มนี้โดยมากใช้สำหรับบรรเทาอาการไอที่เกิดจากการแพ้หรืออาการ ไออื่น ๆ ที่ไม่มีเสมหะ เพราะหากใช้ในอาการ ไอแบบมีเสมหะ อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้เสมหะที่เหนียวข้นอยู่แล้วถูกขับออกมาจากทางเดินหายใจได้ยากขึ้น จนเกิดอาการระคายเคืองและทำให้มีอาการไอรุนแรงมากขึ้นกว่าเดิมได้ รวมทั้งยาบางตัวอาจทำให้เกิดการเสพติด หรือก่อให้เกิดอาการไม่พึงประสงค์ที่รุนแรงได้ ซึ่งวัยรุ่น นักศึกษานิยมนำมาประยุกต์ทำเป็นยาเสพติดแบบผสม (ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กรมสุขภาพจิต, 2559) ได้แก่

โปร โคดีล (procodyl® syrup) ประกอบด้วยตัวยาสำคัญคือ promethazine hydrochloride มีข้อบ่งใช้คือ บรรเทาอาการแพ้ ป้องกันอาการคลื่นไส้ อาเจียน วิงเวียนศีรษะ promethazine เป็น h1- antihistamine เป็นสารเคมีพวก amine อยู่ในกลุ่ม phenothiazines มีฤทธิ์ทำให้วังงมาก จึงอาจนำมาใช้ช่วยให้นอนหลับ

ยาเด็กซ์โด (Dexto) มีชื่อสามัญทางยาว่า Dextromethorphan เป็นยากดอาการไอที่แพทย์นิยมสั่งให้ผู้ป่วยที่เป็นไข้หวัด และมีอาการไอร่วมด้วย Dextromethorphan ในปริมาณที่แพทย์สั่งจ่าย จัดเป็นยาที่มีความปลอดภัย สามารถกดอาการไออย่างได้ผล และมีผลข้างเคียงน้อย แต่ถ้าได้รับยาในปริมาณสูง สามารถก่อให้เกิดอาการเคลิ้มเป็นสุขได้ (Euphoric effects)



ยาโซแรม (Xoram) หรือ alprazolam เป็นยากลุ่ม benzodiazepine ที่ออกฤทธิ์สั้น หรือนานปานกลาง เช่นเดียวกับ Lorazepam มีชื่อทางการค้า เช่น Zolam® , Xanax® เป็นต้น ใช้สำหรับรักษาอาการวิตกกังวล

ยาเดกซ์โทรเมทอร์แฟน (Dextromethorphan) เป็นยาลดอาการไอที่มีความนิยมใช้กันมานาน เนื่องจากมีประสิทธิภาพในการรักษาที่ดีและมีความปลอดภัยค่อนข้างสูง แต่พบรายงานการนำ dextromethorphan มาใช้ในทางที่ผิดและมีแนวโน้มจะเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กวัยรุ่น Dextromethorphan เป็นอนุพันธ์ของ codeine มีฤทธิ์ต่อประสาทหลายอย่าง หรือมีฤทธิ์แก้ปวดหรือทำให้เกิดความเป็นพิษ แต่มีผู้ที่นำไปใช้ในทางที่ผิดโดยใช้ยาในขนาดสูงคือ มากกว่า 360 mg เพื่อทำให้เกิดอาการเคลิ้มสุข (euphoria)หรือลดความปวด

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (2552) กล่าวว่า ยาเสพติดแบบผสมนี้จะมี วิธีการผสมยา โดยการนำ ยาแก้ไอ หรือ ยาแก้แพ้ชนิดน้ำที่มีส่วนผสมของสารเสพติด ที่มีส่วนผสมของ codeine ซึ่งเป็นสารสกัดจากฝิ่น และ มอร์ฟีน โดยส่วนใหญ่ นักศึกษาจะนิยมผสมกับเครื่องดื่มจำพวกน้ำอัดลม แล้วเขย่าให้เข้ากัน จากข้อมูลดังกล่าวข้างต้น เป็นการนำยาที่ใช้ในการรักษาทางการแพทย์มาใช้ในทางที่ผิด คือ ยาเดกซ์โด (Dexto) และยาแก้แพ้หือ โฟโคดิล จัดเป็นยาอันตราย ที่หาซื้อได้ตามร้านขายยาแผนปัจจุบันทั่วไป ส่วนยาโซแรม (Xoram) เป็นวัตถุออกฤทธิ์ในประเภท 4 ที่ต้องจำหน่ายโดยเภสัชกร และมีใบสั่งแพทย์ เท่านั้น ซึ่งด้วยที่ได้กล่าวมานั้นเมื่อใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดอาการเคลิ้มสุข ลดความปวด หากใช้ในระยะเวลาานพบรายงานในผู้ป่วยอีกรายหนึ่งที่กินยาน้ำเชื่อมแก้ไอที่มียา dextromethorphan เป็นเวลา 8 ปี และเริ่มมีอาการประสาทหลอน แต่อาการนี้จะหายไปอย่างรวดเร็วเมื่อหยุดยา เนื่องจากผลของ dextromethorphan ในระยะยาวต่อจิตใจยังไม่ทราบแน่ชัด แต่มีรายงานว่า มีผู้กิน dextromethorphan 1,500 mg ในครั้งเดียว จะมีอาการประสาทหลอนเป็นเวลา 24-48 ชั่วโมงหลังจากกินยา จากนั้นตามด้วยอาการ ชีมนเศร้า ออยากฆ่าตัวตาย และนอนไม่หลับ เมื่อหยุดยาอาการจะหายไป การให้ความรู้เรื่องการใช้อย่างถูกต้องและแก้ไขความเชื่อผิดๆ เช่น กินยาแล้วมีความสุข หรือกินยาแล้วลูกดีจะไม่เจ็บ เป็นวิธีหนึ่งที่มีความสำคัญที่จะช่วยลดการนำ ยา dextromethorphan และยาอีกหลายชนิดมาใช้ในทางที่ผิดซึ่งมีแนวโน้มมากขึ้นเรื่อย ๆ

ผู้วิจัยจึงสนใจที่จะศึกษาสาเหตุที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติดแบบผสม และปัญหาการใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษา เพื่อศึกษาสาเหตุที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติดแบบผสม ในช่วงชีวิตในวัยเด็ก เหตุการณ์การรู้จักกับ “ยาเสพติด” ครั้งแรก ความคิดที่จะใช้ยาเสพติดการเจอยาเสพติดแบบผสม อาการติดยาเสพติด วิธีเลิกยาเสพติด และการกลับไปใช้ยาเสพติด เพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาการใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษาต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์การวิจัย

- 2.1 เพื่อศึกษาสาเหตุที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษา
- 2.2 เพื่อศึกษาแนวทางแก้ไขปัญหาการใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษา

## 3. การดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงคุณภาพ (Survey Research) โดยทำการศึกษา นักศึกษา 2 คน ซึ่งผู้วิจัยทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง โดยใช้วิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก จากการจดบันทึกภาคสนามขณะที่ทำการสัมภาษณ์ ซึ่งจะเก็บข้อมูลจนกว่าจะได้ข้อมูลที่เพียงพอต่อการตอบวัตถุประสงค์จึงยุติการเก็บรวบรวมข้อมูลตามขั้นตอน ใช้ระยะเวลา 2 เดือน ตั้งแต่เดือนมิถุนายน ถึง เดือนกรกฎาคม ส่วนการวิเคราะห์ข้อมูลผู้วิจัยต้องทำการวิเคราะห์เนื้อหา โดยการจำแนกถ้อยคำ หรือข้อความที่กลุ่มตัวอย่าง แสดงความคิดเห็นแล้วนำมาตีความ สังเคราะห์และวิเคราะห์ด้วย



หลักแห่งผล สร้างข้อสรุปแบบอุปนัย อภิปรายถึงข้อเท็จจริงที่ค้นพบตามสภาพการณ์ ปรัชญาการณสัมพันธ และประเด็นสำคัญ เพื่อตอบคำถามการศึกษา

#### 4. ผลการวิจัย

จากการสัมภาษณ์นักศึกษา ผู้วิจัยได้ทำการศึกษา 8 ประเด็นสำคัญดังนี้

##### 1) ช่วงชีวิตในวัยเด็ก

พบว่านักศึกษาทั้ง 2 ท่าน ท่านแรกมีนามชื่อ “บุญเลิศ” ตั้งแต่จำความได้ก็อยู่กับปู่กับย่ามาตั้งแต่เด็ก ประสบปัญหาพ่อกับแม่แยกทางกัน จึงต้องให้ผู้เป็นปู่กับย่าได้ชุบเลี้ยงและทำหน้าที่เป็นพ่อแม่แทนให้

ส่วนอีกท่านมีนามชื่อ “เบนซ์” ช่วงวัยเด็กเขาอยู่กับพ่อและแม่ของเขาโดยตลอด โดยพ่อของเขามีอาชีพรับราชการเป็นผู้ใหญ่บ้าน และแม่ของเขาเป็นแม่บ้านทำงานอยู่ที่บ้าน

##### 2) ทำไมพ่อกับแม่ถึงแยกทางกัน

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า เหตุผลที่ทำให้พ่อกับแม่แยกทางกันเพราะ พ่อติดการพนันทำให้เป็นหนี้เป็นสินมากมาย เมื่อทำงานได้เงินจึงทำให้พ่อต้องนำเอาไปใช้หนี้เกือบทั้งหมด เมื่อหมดหนี้แล้ว พ่อก็กลับไปเล่นการพนันอีกครั้ง ทำให้แม่ทะเลาะกับพ่อหลายครั้งแล้ว ทั้งสองจึงตัดสินใจแยกทางกัน อีกทั้งพ่อก็มีภรรยาใหม่ แต่พ่อและแม่นั้นก็สลับกันมาหาลูกบ้าง จึงทำให้บุญเลิศรู้สึกเศร้าและหดหู่ที่พ่อกับแม่แยกทางกันจึงใช้ยาเสพติดที่ชื่อว่า Pro เป็นที่พึ่ง แต่ก็เข้าใจการตัดสินใจของพ่อและแม่

ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” ไม่ได้มีปัญหาพ่อกับแม่แยกทางกัน

##### 3) การรู้จักกับ “ยาเสพติด” ครั้งแรก

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า รู้จักกับยาเสพติดมาตั้งแต่ชั้นประถมศึกษา เนื่องจากมีกลุ่มเพื่อนที่ค่อนข้างใหญ่ และสนิทกันทุกคนจึงทำให้ทำตามกัน เมื่อมีคนในกลุ่มสูบบุหรี่ หรือดื่มสุรา ก็จะทำตามกัน ต่อมาบุญเลิศก็ได้รู้จักกับรุ่นพี่ได้นำยาเสพติดที่เรียกว่า ยาบ้า หรือ ยาม้า มาให้ลองกัน ทำให้เพื่อนๆ ใช้ยาเสพติดตัวนี้ทั้งหมด แต่บุญเลิศไม่ได้รู้สึกอยากลองหรืออยากเสพ เนื่องจากเห็นข่าวในทีวีที่คนเสพยาชนิดนี้แล้วเกิดอาการคลุ้มคลั่งควบคุมสติตัวเองไม่ได้ ประกอบกับที่โรงเรียนได้มีการอบรมสั่งสอน ให้ความรู้ถึงโทษของยาเสพติดชนิดนี้ว่ามีผลเสียต่อร่างกายและผิวกฎหมาย ถึงแม้ว่าบุญเลิศจะไม่ได้ลองใช้ แต่ก็ไม่เคยห้ามปรามเพื่อน และยังคบกับเพื่อนกลุ่มนี้อยู่ และได้มองว่าเรื่องเหล่านี้เป็นเรื่องปกติ

ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” กล่าวว่า รู้จักกับยาเสพติดมาตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 เพื่อนของเขาได้ชวนกันโดดเรียนไปบ้านเพื่อน เพราะเบื่อวิชาภาษาไทย เพื่อนที่เป็นเจ้าของบ้านจึงเอาเหล้าโซดาและเป๊ปซี่มาให้เพื่อนๆ ตอนนั้นเบนซ์ก็นั่งกินแต่เป๊ปซี่ไม่ดื่มเหล้า เพราะกลัวว่าถ้าพ่อและแม่ของเขาจับรู้ และกลัวโดนตี

##### 4) ความคิดที่จะใช้ยาเสพติด

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า เขามีแฟนและได้เลิกกับแฟน ทำให้บุญเลิศไม่สามารถที่จะทำใจยอมรับกับความจริงที่เกิดขึ้นนี้ได้ จึงกลับไปหาเพื่อน และคิดที่จะใช้ยาเสพติดเพราะเกิดความเครียด จึงประชดชีวิตด้วยการเสพยา



ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” กล่าวว่า เพื่อนได้นำมาให้ทดลอง และไม่ทำให้พ่อแม่จับได้ จึงทดลองใช้ยาเสพติด โดยเพื่อนบอกว่าเป็นแค่ยาแก้ไอผสมกับเป๊ปซี่ และคิดที่จะใช้ยาเสพติดหนักขึ้นเมื่อได้คับกับแฟน ช่วงมหาลัย เนื่องจากชอบยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

#### 5) การเจอ ยาเสพติดแบบผสม

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า เพื่อนนำยาเสพติดแบบผสม ที่เรียกว่า “โปร” เข้ามาในห้องของบุญเลิศ โดยเพื่อนบอกกับบุญเลิศว่า เนื่องจากยาตัวนี้ผสมกับน้ำอัดลม รสชาติหวาน ดื่มง่าย จึงคิดว่าไม่ผิดกฎหมาย ซึ่งเป็นสิ่งใหม่ที่บุญเลิศไม่เคยเห็นและไม่มียาตัวนี้ในตำรา บุญเลิศจึงอยากลอง แต่ก็ขอดูท่าทีของเพื่อนๆ ที่ดื่มว่ามีอาการอย่างไรบ้าง

ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” กล่าวว่า เพื่อนนำยาแก้ไอ กับยาเขียวเหลืองแก้ปวดเมื่อย ผสมกับเป๊ปซี่ มาให้ทดลอง ตอนแรกนักศึกษาไม่กล้าทดลองเนื่องจากกลัว แต่ก็อยากลองเสพดูเมื่อทดลองแล้วครั้งแรกรสชาติมันแปลกๆ เขาจึงกินไม่เยอะ แต่ช่วงหลังๆ เพื่อนชวนโดดเรียนบ่อย ๆ จึงทำให้เขาได้ได้ทดลอง ยาเสพติดแบบผสม ที่ชื่อว่า “โปร” บ่อยขึ้น

#### 6) อาการติดยาเสพติด

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า บุญเลิศได้ซึมยาเสพติดแบบผสมครั้งแรก ด้วยความอยากรู้อยากลองว่ารสชาติเป็นอย่างไร สามารถทำให้มีเงินมาได้จริงหรือ เมื่อลองดื่ม ก็ได้รสชาติที่หวาน แต่เป็นรสชาติหวานที่แปลกๆ คงเพราะมียาผสมอยู่ด้วยในน้ำอัดลม ด้วยความที่ดื่มง่าย สามารถดื่มได้เรื่อย ๆ ทำให้บุญเลิศรู้สึกเพลิน เมื่อดื่มไปสักพักจึงอยากรู้ว่ามันคือยาอะไรที่มาผสมกัน จึงได้ถามเพื่อนไป คำตอบที่ได้คือ ยาเสพติดแบบผสม หรือที่เรียกว่าโปร คือยาแก้ไอเด็กผสมกับยาแก้ปวดเมื่อย เรียกว่า เขียว-เหลือง ผสมกับน้ำหวานหรือน้ำอัดลมก็ได้ เมื่อผสมกันเสร็จแล้ว ถึงเรียกสิ่งนี้ว่า ยาเสพติดแบบผสม หรือ โปร เมื่อดื่มไปเป็นระยะเวลาสั้น ร่างกายของบุญเลิศได้เริ่มปรับตัว ในความหมายก็คือ ตื้อยา แต่สิ่งที่ส่งผลต่อร่างกายคือ ความอยาก ถึงแม้ว่าจะไม่รู้มีเงินเหมือนตอนแรกที่เริ่มดื่ม แต่ก็ยังต้องดื่มเพื่อลดความอยาก ซึ่งผลกระทบยังมีอีกหลายอย่าง บุญเลิศเล่าว่า วันหนึ่งบุญเลิศไม่สบาย มีอาการปวดหัว ซึ่งได้กินยาแก้ปวดหัวตามปกติ แต่ผลที่เกิดขึ้นคือไม่หายปวดหัวเลย นั่นเป็นเพราะว่า ยาเสพติดแบบผสม ที่บุญเลิศได้ดื่มบ่อย ๆ นี้มีส่วนผสมของยาแก้ไอ ยาแก้ปวดเมื่อยอยู่ จึงทำให้ร่างกายตื้อยาประเภทเดียวกันไปแล้ว

ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” กล่าวว่า ร่างกายของเขามีอาการผิดปกติ ไม่สบายเนื้อไม่สบายตัว ปวดเมื่อยมาก จะทำอะไรก็รู้สึกปวดกระดูกไปหมด จึงคิดว่า โปร ที่กินมีสารตกค้างในร่างกาย ทำให้เรารู้สึกปวดเมื่อยนอนไม่ได้ เขาจึงคิดหยุดยาเสพติด เพราะร่างกายรู้สึกมันทรมาณมาก

#### 7) วิธีเลิกยาเสพติด

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า รู้ตัวเองแล้วว่าต้องเลิกยาเสพติดชนิดนี้ให้ได้ เนื่องจากอยากเริ่มต้นชีวิตใหม่ ซึ่งเขาได้รับรู้ถึงอาการลงแดงจากการติดยาเสพติดแบบผสม เมื่อร่างกายไม่ได้รับสารเสพติดชนิดนี้แล้ว ทำให้บุญเลิศรู้สึกทรมานอย่างมาก โดยมีอาการ หิวน้ำมาก บุญเลิศจึงพยายามหาวิธีให้ตัวเองไม่ทรมานโดยการดื่ม แต่เป็นการดื่มให้น้อยลง และเริ่มหาอะไรทำไม่ให้ตัวเองว่าง และหมกมุ่นอยู่กับยาเสพติดชนิดนี้ โดยการเริ่มเล่น





กีฬาฟุตบอล วิ่ง ทำแบบนี้ไปเรื่อย ๆ จนสามารถที่จะตัดขาดจากยาเสพติดชนิดนี้ได้แล้ว ก็ไม่แตะมันอีกเลย เพราะรู้ถึงความน่ากลัวของยาตัวนี้แล้ว

ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” กล่าวว่า พ่อของเขาจับได้ว่าคิดยาเสพติดติดโปร จึงสั่งให้ครอบครัวเรียนแล้วส่งเขาไปบำบัด จนทำให้เขาเลิกกับยาเสพติดได้โดยใช้เวลา 2-3 เดือน โดยเขาทำการลดยาเสพติดเป็นวันเว้นวัน และลดปริมาณลงไปเรื่อย ๆ เพราะเขาไม่สามารถที่จะหยุดหรือเลิกได้ในทันที เพราะว่ามันทรมาณร่างกายเกินไป เขาได้บอกว่าจะเลิกได้ รู้สึกว่าทรมาณมากในช่วงที่จะเลิก แต่ด้วยที่ว่าสงสารตัวเองเพราะไม่สามารถที่จะนอนได้เลยจึงคิดว่ายังงี้ก็ต้องเลิกให้ได้

#### 8) การกลับไปใช้ยาเสพติด

พบว่านักศึกษา นามชื่อ “บุญเลิศ” กล่าวว่า การที่ใช้ยาเสพติดแบบผสมนี้ เหมือนการนำร่างกายในอนาคตของตัวเองมาใช้ก่อน เพราะยาเสพติดแบบผสมนี้ มีตัวยาที่ช่วยรักษาอาการป่วยเมื่อเราเกิดอาการป่วย หากใช้ยาเสพติดแบบผสมมากเกินไป ถึงเวลาที่ร่างกายป่วยจริง ยาที่ควรจะช่วยเมื่อจำเป็นกลับไม่มีผลอะไรอีกแล้ว เมื่อรู้แบบนี้แล้ว จะสร้างผลเสียให้ร่างกายตัวเองอีกทำไม ในเมื่อเราสามารถที่จะสร้างประโยชน์ให้ร่างกายตัวเองได้เหมือนกัน

ส่วนนักศึกษา นามชื่อ “เบนซ์” กล่าวว่า เขาก็รู้สึกว่าเขาจะไม่ยุ่งอีกแล้ว เสียทั้งเงินแถมยังทำให้ตนเองนอนไม่ได้ปวดเมื่อยเนื้อตัวไปหมด แถมต้องมาทรมาณร่างกายตนเองอีก จึงคิดว่าพอแล้วกับเรื่องยาเสพติด มากสุดก็กินเหล้าตอนพบปะสังสรรค์กับเพื่อนก็พอแล้ว เขาคิดว่า ร่างกายของเขา ถูกใช้งานหรือทำงานหนักมาเยอะมากแล้ว และกว่าจะผ่านจุดที่เลิกมาได้มันไม่ใช่เรื่องง่ายเลย จึงคิดว่าพอแล้วกับเรื่องยาเสพติด เราต้องเริ่มสร้างอนาคตแล้ว เราควรที่จะทำตนเองให้มีประโยชน์สักที

### 5. การอภิปรายผล

จากการศึกษาพบว่าสาเหตุที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษาเนื่องจากครอบครัวของนักศึกษามีลักษณะแตกแยก จึงทำให้นักศึกษาต้องอยู่กับญาติ จึงทำให้เกิดความเหงา และความเครียด แสดงให้เห็นว่านักศึกษขาดความรัก และความอบอุ่นจากครอบครัว เมื่อเข้าวัยเรียน นักศึกษามีการคบเพื่อน จึงทำให้เพื่อนพาไปสู่สารเสพติดที่อันตราย ทำให้นักศึกษาอยากทดลองใช้ เมื่อไม่มีผู้ใหญ่ห้าม หรือให้ความรู้ นักศึกษาจึงใช้ยาเสพติดผสมแบบผิดวิธีโดยได้วิธีใช้จากการแนะนำของเพื่อน เมื่อไม่มีผู้ใหญ่ให้ความรู้ และดูแล จึงก่อให้เกิดการติดสารเสพติดชนิดผสม และคือยาในที่สุด ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ฉันทวารธรรม รอดการทุกข์ (2559) ได้ศึกษากระบวนการเลิกใช้สารเสพติดก่อนเข้าสู่การเป็นสมาชิกกลุ่มที่เห็นต่างในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ และ 4 อำเภอจังหวัดสงขลา พบว่า กระบวนการในการนำชีวิตเข้าสู่เส้นทางผู้ติดยาเสพติดมาจากลักษณะของครอบครัวแตกแยกและปัญหาฐานะเศรษฐกิจของครอบครัวจึงเป็น สาเหตุสำคัญที่นำไปสู่การใช้ยาเสพติด โดยการชักชวนของเพื่อน อีกทั้งยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ วราภรณ์ มั่งคั่ง (2558) ได้ศึกษาปัจจัยครอบครัวที่มีผลต่อการใช้ยาเสพติดของวัยรุ่นชายในศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชนบ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี พบว่า ส่วนใหญ่วัยรุ่นชายที่ใช้ยาเสพติดปัญหาเกิดจากครอบครัว รองลงมาแฟน สอดคล้องกับงานของ เจริญ แลกพิมาย และปนัดดา ศรีธนะสาร (2555) ได้ศึกษาพฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักศึกษามหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าพระนครเหนือ พบว่า นักศึกษาชายมีพฤติกรรมที่มีต่อยาเสพติดอยู่ในระดับมากที่สุด โดยรู้จักยาเสพติดมาจากเพื่อน และสื่อต่าง ๆ และสอดคล้องกับงานวิจัยของ ศิริลักษณ์ แสงส่อง (2558) ได้ศึกษาวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมครอบครัวบำบัดแบบผสมผสานต่อการ



เสพยาบ้าในวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า พบว่า วัยรุ่นส่วนใหญ่เคยมีประสบการณ์ในการใช้สารเสพติด เหตุผลว่าเพราะความอยากลองตามเพื่อนของวัยรุ่นด้วยกัน ซึ่งสารเสพติดที่เป็นที่นิยม คือ ยาบ้าเพราะให้ความผ่อนคลายความเครียด

และเมื่อศึกษาถึงแนวทางแก้ไขปัญหาคาใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษาพบว่า นักศึกษาพยายามลดการใช้สารเสพติด และหลีกเลี่ยงกรรมอย่างอื่นทำให้ ลด ละ เลิก การใช้สารเสพติดชนิดผสม ไปทีละน้อย ซึ่งสอดคล้องกับงานวิจัยของ ณิชฎาวรรณ รอดการทุกข์ (2559) ได้ศึกษากระบวนการเลิกใช้สารเสพติดก่อนเข้าสู่การเป็นสมาชิกกลุ่มที่เห็นต่างในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ และ 4 อำเภอจังหวัดสงขลา แนวทางและวิธีการแก้ไขปัญหายาเสพติด คือ ไม่อยากทำให้ครอบครัวที่ส่งเสริมคิดหวัง จึงหลีกเลี่ยงกรรมทำ โดยการออกกำลังกาย และค่อยๆ เลิกใช้ยาเสพติด อีกทั้งยังสอดคล้องกับงานวิจัยของ ศิริลักษณ์ แสงส่อง (2558) ได้ศึกษาวิจัยเรื่องผลของโปรแกรมครอบครัวบำบัดแบบผสมผสานต่อการเสพยาบ้าในวัยรุ่นที่เสพติดยาบ้า พบว่า วัยรุ่นชายมีโอกาสใช้ยาเสพติดมากกว่าวัยรุ่นหญิง เมื่อเข้าโปรแกรมบำบัดแบบผสมผสานพบว่าวัยรุ่นสามารถลด ละ เลิก ใช้สารเสพติดได้

## 6. บทสรุปและข้อเสนอแนะ

### บทสรุป

จากการศึกษาการใช้ยาเสพติดแบบผสมของนักศึกษาพบว่า ครอบครัวของนักศึกษา พ่อแม่แยกทางกัน นักศึกษาจึงต้องอยู่กับญาติ และให้ญาติที่มีฐานะช่วยส่งเสียและดูแลค่าใช้จ่าย ค่าเทอม หรือ อุปกรณ์การเรียนอื่น ๆ ที่มีนอกเหนือจากค่าเทอม มีเพียงบางครั้งที่ครอบครัวได้อยู่พร้อมหน้าพร้อมตากัน จึงทำให้นักศึกษาเกิดความเศร้าและหดหู่ที่พ่อ กับแม่แยกทางกัน ทำให้รู้สึกไม่เหลือใคร ในช่วงมัธยมศึกษามีเพื่อนนำพาให้รู้จักกับยาเสพติดที่เรียกว่า ยาบ้า หรือ ยาม้า แต่นักศึกษาไม่ได้รู้สึกอยากทดลองหรืออยากเสพ ส่วนหนึ่งมาจากการที่เห็นข่าวในทีวีที่คนเสพยาชนิดนี้แล้วเกิดอาการคลุ้มคลั่ง ควบคุมสติตัวเองไม่ได้ ประกอบกับที่โรงเรียนได้มีการอบรมสั่งสอน ให้ความรู้ถึงโทษของยาเสพติดชนิดนี้ว่ามีผลเสียต่อร่างกายของเราอย่างไรและผิดกฎหมาย จึงไม่ได้ทดลองใช้ยาเสพติด แต่ก็ไม่ได้ห้ามปรามเพื่อน และยังคบกับเพื่อนกลุ่มนี้อยู่ และได้มองว่าเรื่องเหล่านี้ เป็นเรื่องปกติ เมื่อเวลาผ่านไป นักศึกษาได้เข้ามาหาวิทยาลัยและได้พบกับเพื่อนกลุ่มใหม่ จึงได้รู้จักกับยาเสพติดแบบผสม ที่เรียกว่า โปร ยาตัวนี้ผสมกับน้ำอัดลม รสชาติหวาน ดื่มง่าย ไม่ผิดกฎหมาย ทำให้นักศึกษาอยากทดลอง

เมื่อได้ทดลองยาเสพติดแบบผสมครั้งแรก พบว่ายาเสพติดชนิดผสมนั้นดื่มง่าย มีรสชาติหวาน ทำให้นักศึกษารู้สึกเพลิน โดยส่วนผสมของยาเสพติดแบบผสม ที่เรียกว่า โปร คือ ยาแก้ไอเด็กที่ผสมกับยาแก้ปวดเมื่อยหรือ ผสมกับน้ำหวานหรือน้ำอัดลม เมื่อดื่มไปเป็นระยะเวลาสั้น ร่างกายของนักศึกษาจะอาการปวดหัว หากกินยาแก้ปวดตามปกติ จะไม่หายเพราะร่างกายคือยาประเภทเดียวกันแล้ว จึงทำให้นักศึกษาต้องเลิกยาเสพติดเพื่อเริ่มต้นชีวิตใหม่ นักศึกษาจึงได้รับผลกระทบจากการเลิกยา คือ มีอาการเหมือนคนหิวน้ำมาก ๆ แต่ไม่มีน้ำให้กิน นักศึกษาจึงต้องใช้วิธีลดยาเสพติดลง โดยไม่เลิกในทันที และหาอะไรทำเพื่อไม่ให้กลับไปใช้ยาเสพติดแบบผสมอีก

### ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

1. ควรให้ความสำคัญกับสถาบันครอบครัว ซึ่งสถาบันครอบครัวถึงจะเป็นสถาบันที่เล็กที่สุด แต่เป็นสถาบันที่สำคัญมากที่สุดในเรื่องการเลี้ยงดูบุคคลในครอบครัว ให้มีความสามารถ หรือการตัดสินใจเลือกในสิ่งที่ดีที่สุด และสิ่งที่ถูกต้องที่สุด ครอบครัวควรมีกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน เพื่อสร้างความอบอุ่น และการเอาใจใส่แก่บุคคลใน



ครอบครัว ส่งเสริมในสิ่งที่เด็กรักชอบสนับสนุนในเรื่องดี ๆ ซึ่งจะนำไปให้บุตรหลานใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดได้

2. สถาบันการศึกษาควรจัดให้มีพื้นที่ให้คำปรึกษาแก่นักศึกษากับเยาวชน โดยเฉพาะเพื่อให้เด็กกล้าที่จะเล่าเรื่องราว หรือประสบการณ์ต่าง ๆ ที่ได้พบเจอหรือกังวลใจที่มีอยู่ มีคนคอยให้คำปรึกษาแบบมีความเป็นส่วนตัว ให้ผู้ให้คำปรึกษาดูตามความคืบหน้าของนักศึกษาว่าหลังจากที่ได้รับคำปรึกษาไปแล้วนั้น มีการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้น หรือ พฤติกรรมที่ดีขึ้นหรือไม่ มีการติดตามถามไถ่อย่างสม่ำเสมอ เพื่อที่จะได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้ให้คำปรึกษา

### กิตติกรรมประกาศ

การศึกษานี้สำเร็จลุล่วงได้อย่างสมบูรณ์ด้วยความกรุณาและความอนุเคราะห์อย่างยิ่งจาก ดร.อภิรัตน์ กังสदारพร อาจารย์ที่ปรึกษา ที่คอยให้คำแนะนำ ปรึกษา ดูแลเอาใจใส่และเสียสละเวลาในการตรวจแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของงานวิจัยครั้งนี้ ทำให้วิจัยฉบับนี้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณด้วยความเคารพยิ่ง และขอขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิจัยทุกท่าน ที่ได้ให้คำแนะนำและข้อเสนอแนะในการปรับปรุงการศึกษาค้นคว้าอิสระฉบับนี้ ขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านเป็นอย่างสูงที่ให้ความรู้ จนผู้วิจัยสามารถนำมาใช้ในการทำงานวิจัยครั้งนี้จนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

ทำนุผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ ที่คอยให้กำลังใจและสนับสนุนงบประมาณจนสำเร็จการศึกษา คุณค่าของวิจัยฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นเครื่องบูชาพระคุณของบิดามารดา และบูรพาจารย์ทุกท่าน ขอยกคุณงามความดีให้แก่ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับวิจัยฉบับนี้ตลอดไป

### เอกสารอ้างอิง

- เจริญ แฉกพิมาย และปนัดดา ศรีธนาสาร. (2555). พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากยาเสพติดของนักศึกษา มหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าพระนครเหนือ. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยพระจอมเกล้าพระนครเหนือ.
- ฉันทวารรณ รอดการทุกข์. (2559). กระบวนการเลิกใช้สารเสพติดก่อนเข้าสู่การเป็นสมาชิกกลุ่มที่เห็นต่างในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ และ 4 อำเภอจังหวัดสงขลา. สงขลา: มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- วารภรณ์ มั่งคั่ง. (2558). ปัจจัยครอบครัวที่มีผลต่อการใช้ยาเสพติดของวัยรุ่นชายในศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชน บ้านบึง อำเภอบ้านบึง จังหวัดชลบุรี. ชลบุรี : มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ศิริลักษณ์ แสงส่อง. (2558). ผลของโปรแกรมครอบครัวบำบัดแบบผสมผสานต่อการเสพยาบ้าในวัยรุ่นที่เสพยาบ้า. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กรมสุขภาพจิต. (2559). สถิติการบำบัดรักษาระบบรายงาน บสค. [ออนไลน์] เข้าถึงได้จาก from [www.nccd.go.th](http://www.nccd.go.th)
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา. (2563). ผลเสีย 4x100 (ยาโปร). [ออนไลน์] เข้าถึงได้จาก [https://oryor.com/oryor\\_miniweb/knowledge\\_detail.php?cat=2&id=7](https://oryor.com/oryor_miniweb/knowledge_detail.php?cat=2&id=7)